

**REQUERIMENTO Nº \_\_\_\_/2021**

Requeiro a Vossa Excelência, Senhor Presidente da Câmara, nos termos do art. 264, VI, do Regimento Interno, cumpridas as formalidades legais e ouvido o Plenário desta Casa Legislativa, que seja formulada **indicação ao Prefeito da Cidade do Recife, Sr. João Henrique de Andrade Lima Campos; à Secretária de Desenvolvimento Social, Direitos Humanos, Juventude e Política Sobre Drogas, Sra. Ana Rita Suassuna; e à Secretária da Saúde, Sra. Luciana Albuquerque, a fim de que seja feita uma programação de atividades físicas para a pessoa idosa nas academias da cidade do Recife.**

**JUSTIFICATIVA**

O Brasil envelhece de forma rápida e intensa. Segundo o IBGE, a população idosa brasileira é composta por 29.374 milhões de pessoas, totalizando 14,3% da população total do país. A expectativa de vida em 2016, para ambos os sexos, aumentou para 75,72 anos, sendo 79,31 anos para a mulher e 72,18 para o homem. Esse crescimento representa uma importante conquista social e resulta da melhoria das condições de vida, com ampliação do acesso a serviços médicos preventivos e curativos, avanço da tecnologia médica, ampliação da cobertura de saneamento básico, aumento da escolaridade e da renda, entre outros determinantes.

No dia 1º de outubro, comemora-se o Dia do Idoso, pessoa que possui idade igual ou superior a 60 anos. Essa data, que marca o dia em que a Lei nº10.741 (Estatuto do Idoso) entrou em vigor, é fundamental para reforçar a importância da proteção a esse público e para compreender a autonomia, independência e papel social que possui a pessoa idosa.



GABINETE DA VEREADORA LIANA CIRNE

A prática regular de exercícios físicos é a essência da saúde para os idosos, eles atuam de forma aguda e crônica nas mais diversas doenças não transmissíveis. Os exercícios resistidos ajudam na manutenção da massa muscular, na força e na densidade óssea.

A atividade física é uma das intervenções mais eficientes quanto à melhora da qualidade de vida dos idosos, pois auxilia no controle das mudanças ocorridas pelo processo de envelhecimento promovendo a independência e autonomia nas atividades do cotidiano, o que para o idoso é de suma importância, trazendo para sua vida benefícios além da saúde, voltadas para o seu aspecto social e psicológico.

O Programa Academia da Cidade realiza diversas atividades para promover a saúde física da população. O equipamento de saúde dispõe de área para as atividades corporais (ginástica, danças, jogos e esportes), pista de caminhada e corrida, quadra poliesportiva, área com brinquedos para o lazer das crianças e para as diversas atividades do Programa da Academia da Cidade (PAC). Atualmente a academia da cidade possui 40 polos espalhados pelo município do Recife, sendo essencial para promover saúde e qualidade de vida para a população idosa.

Diante do exposto, requer-se a aprovação deste requerimento, para que seja feita indicação ao **Prefeito da Cidade do Recife, Sr. João Henrique de Andrade Lima Campos**; à **Secretária de Desenvolvimento Social, Direitos Humanos, Juventude e Política Sobre Drogas, Sra. Ana Rita Suassuna**; e à **Secretária da Saúde, Sra. Luciana Albuquerque**, a fim de que seja feita uma programação de atividades físicas para a pessoa idosa nas academias da cidade do Recife.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, 30 de setembro de 2021.

---

**Liana Cirne Lins**  
**Vereadora (PT)**

