



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE

Estado de Pernambuco

GABINETE DO VEREADOR EBINHO FLORÊNCIO

Requeremos à Mesa Diretora, ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja realizada uma Reunião Plenária, em caráter Solene, no dia 5 de setembro de 2023 às 18:00 h, em homenagem aos Profissionais que despertam o corpo e a mente através da saúde – qualidade de vida e orgulham a cidade do Recife.

JUSTIFICATIVA

A Organização Mundial da Saúde alega que a qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas padrões e preocupações.

A qualidade de vida envolve desde o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, saúde, educação, relacionamentos pessoais e profissionais. Existem cinco fatores que influenciam esse aspecto: Saúde, lazer, estabilidade, sociabilidade e propósito.

Algumas praticas são essenciais: Dormir bem, praticar exercícios físicos, melhorar hábitos alimentares, controle de estresse, melhora da autoestima. Portanto para termos uma vida saudável e equilibrada devemos levar em consideração o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional.

A saúde é um dos pilares fundamentais para o desenvolvimento humano e conseqüentemente para uma perfeita qualidade de vida. É importante que a população tenha acesso aos serviços de profissionais competentes e voltados a esses benefícios. Também se faz essencial que saibamos reconhecer esses mesmos profissionais para que juntos possamos construir uma sociedade mais completa e feliz.

Por esse motivo é justo que solicitemos uma homenagem aos Profissionais que trabalham a qualidade de vida e interferem diretamente na felicidade da população.



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE

Estado de Pernambuco

GABINETE DO VEREADOR EBINHO FLORÊNCIO

Portanto, rogamos o apoio dos ilustres colegas vereadores desta Casa Legislativa para aprovação do presente requerimento.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, 09 de agosto de 2023.

EBINHO FLORÊNCIO
Vereador - Podemos