



**CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
GABINETE DA VEREADORA CIDA PEDROSA**

Requeremos à Mesa Diretora, cumpridas as formalidades legais e ouvido o Plenário desta Casa Legislativa, que seja realizada uma **Audiência Pública sobre “A Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas”**, no dia 13 de abril de 2023, das 15h às 17h, no Plenarinho da Casa José Mariano.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, 09 de março de 2023.

**CIDA PEDROSA
VEREADORA DO RECIFE – PCdoB**





CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
GABINETE DA VEREADORA CÍDIA PEDROSA
JUSTIFICATIVA

Há um reconhecimento internacional que a alta frequência de consumo de alimentos ultraprocessados, aliada a baixa atividade física e ao comportamento sedentário estão diretamente relacionados ao ganho de peso e as DCNT associadas (OPAS, 2014; World Obesity Federation, 2017; World Cancer Research Fund Global Network, 2007).

Os dados de estado nutricional de crianças no Brasil mostram um cenário de transição nutricional bem preocupante. Em 1975, 26% das crianças de até 5 anos que viviam em áreas urbanas apresentavam baixa estatura para a idade. Dados da POF de 2008/2009 mostram que esse número chegou a 6%. O excesso de peso, por sua vez, apresenta crescimento acelerado. Em 2002/2003, 16,7% das crianças e adolescentes entre 10 e 19 anos apresentavam sobrepeso e 2,3% obesidade. Em 2008/2009, o número de brasileiros com sobrepeso nessa faixa etária chegou a 20,5%, enquanto 4,9% eram obesos. O quadro geral de alimentação das crianças e adolescentes brasileiros é semelhante ao dos adultos. O aumento no consumo de produtos ultraprocessados é a principal causa para o aumento da prevalência do excesso de peso nessa faixa etária.

Entre crianças e adolescentes, os estudos constataram associações significativas entre uma alta ingestão de alimentos ultraprocessados e aumentos no colesterol LDL e total desde a idade pré-escolar até a escolar, bem como um maior risco de doença cardiovascular nos adultos jovens. Outros estudos também indicam que o consumo de alimentos ultraprocessados também pode influenciar no risco de desenvolver câncer de mama, e câncer de forma geral bem como identificaram uma relação entre o consumo destes tipos de alimentos e o risco de desenvolver depressão.

Adotar uma alimentação saudável não é só uma questão de escolha individual. O ambiente onde o indivíduo está inserido apresenta importante influência nos hábitos alimentares desde a infância (Brasil, 2014; Swinburn, 2011). O ambiente escolar tem sido considerado estratégico na compreensão de fatores relacionados às escolhas alimentares e ao ganho de peso das crianças e adolescentes. Os estudos mostram que a qualidade dos alimentos disponíveis nas escolas pode influenciar de maneira significativa a saúde das crianças.

Neste sentido, aproveitando a comemoração do Dia Mundial da Saúde no dia 07 de abril, propomos uma Audiência Pública para escutar especialistas, representantes do Poder





CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
GABINETE DA VEREADORA CIDA PEDROSA

Público e da Sociedade Civil a fim de discutir medidas para promoção de uma alimentação adequada nas escolas e garantia de um futuro mais saudável para as pessoas da cidade do Recife.

Deste modo, solicitamos aos ilustres Pares o apoio para a aprovação deste Requerimento.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, 09 de março de 2023.

CIDA PEDROSA
VEREADORA DO RECIFE – PCdoB

