



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE

Estado de Pernambuco

GABINETE DO VEREADOR TADEU CALHEIROS

Requeremos à Mesa Diretora, ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, Indicação à Secretária de Saúde do Recife, Sra. Luciana Albuquerque, para que profissionais de educação física façam parte das equipes dos Centros de Atenção Psicossocial, ou que sejam realizadas parcerias entre estas unidades de saúde e as Academias da Cidade.

JUSTIFICATIVA

Em visitas realizadas pelo gabinete aos Centros de Atenção Psicossocial da Cidade, foi relatado que profissionais de educação física faziam parte dos CAPS, por meio de parceria anteriormente firmada com o Programa Academia da Cidade. Hoje, esses profissionais já não fazem parte da estrutura do CAPS, o que afasta muito benefícios à saúde dos usuários do serviço público em comento.

A atividade física possui diversos efeitos positivos para aqueles que a realizam, benefícios de ordem física, social e psicológica. Quando regular, a realização de exercícios é capaz de melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, auxiliar o emagrecimento, diminuir o risco de doenças cardíacas e fortalecer os ossos. Além da liberação de endorfina. Socialmente, trata-se de atividade recreativa, proporcionando estímulos corporais e práticas em grupo, desenvolvendo as relações interpessoais, resolução de conflitos e competências afins. Por isso, a prática regular de atividade física é benéfica inclusive quando se trata de pessoas portadoras de transtornos mentais ou que estão em intenso sofrimento psíquico. Por conseguinte, muitos são os resultados positivos para a saúde física, relacional e psíquica dos usuários dos serviços dos CAPS.





CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE

Estado de Pernambuco

GABINETE DO VEREADOR TADEU CALHEIROS

Solicitamos, portanto, o apoio dos nobres Vereadores desta Casa para a aprovação deste Requerimento, buscando melhorar a oferta do serviço, em nome do bem-estar da população. Requer-se que a Secretaria de Saúde mobilize esforços necessários para retomar a presença de educadores físicos nos CAPS, visando a garantir uma saúde integral a todos os usuários das unidades de atenção psicossocial do Recife.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, 05 de março de 2022.

TADEU CALHEIROS
Vereador - Podemos

Documento assinado digitalmente com usuário e senha por Tadeu Calheiros.
Proposição eletrônica M431394332/10090. Para verificação de autenticidade utilize o QR Code exibido no rodapé.

