



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
Vereadora Isabella de Roldão

PROJETO DE LEI Nº ____/2016

DETERMINA QUE OS
HOSPITAIS PÚBLICO E
PRIVADOS DEVERÃO TER
OPÇÃO DE REFEIÇÕES
VEGETARIANAS NO MUNICÍPIO
DO RECIFE.

Art.1º Os hospitais públicos e privados do município do Recife que oferecerem refeições para os usuários de seus serviços deverão apresentar, no mínimo, uma opção de refeição vegetariana.

Art.2º Os cardápios vegetarianos oferecidos devem ser elaborados por nutricionistas e balanceados de modo a suprir, da melhor forma possível, a ausência das proteínas animais.

Art.3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Recife, 08 de agosto de 2016.

ISABELLA DE ROLDÃO
Vereadora da Cidade do Recife



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
Vereadora Isabella de Roldão

JUSTIFICATIVA

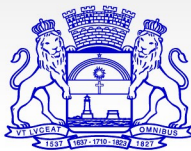
A defesa dos direitos dos animais, assim como a dos direitos animais ou da libertação animal, constitui um movimento que luta contra qualquer uso de animais não-humanos que os transforme em propriedades de seres humanos, ou seja, meios para fins humanos.

Para produzir carne para a população mundial, é preciso criar bilhões de animais que consomem água, comida e recursos energéticos; demandam espaço; produzem grande quantidade de excrementos, contaminam os mananciais; causam erosão e geram poluição atmosférica. Para produzir cada quilo de proteína animal são necessários de 3 a 15 quilos de proteína vegetal (milho, soja e outros).

A Oxfam, uma das mais importantes organizações de combate à fome no mundo, tem recomendado a redução do consumo de carne como uma ferramenta importante para combater a fome no mundo e garantir mais justiça alimentar para os 09 bilhões de pessoas previstas para 2050.

Criar animais para consumo significa muito mais emissões de gases do efeito estufa, mais água consumida e mais terra requerida, comparando-se com o plantio de cultivos alimentares. Ou seja, comer menos carne ajuda a combater a fome.

Na argumentação pela saúde das pessoas é citada pesquisa da Universidade Harvard (estudo da *Harvard School of Public Health*) apontando que o consumo de carne vermelha aumenta o risco de câncer e doenças cardiovasculares. O risco maior envolve o consumo regular de carne processada,



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
Vereadora Isabella de Roldão

que contém ingredientes associados a risco crescente de doenças crônicas, tais como ferro heme, gordura saturada, sódio, nitritos e certos carcinógenos formados durante o processo de preparo. Já uma alimentação centrada em vegetais favorece também a prevenção de doenças como hipertensão arterial, obesidade, diabetes e outras doenças crônicas.

Os resultados da pesquisa também mostraram que a substituição de outras fontes de proteínas saudáveis, como nozes e leguminosas, foi associada a um menor risco de mortalidade.

A vida dos animais também é importante para a campanha. Atualmente, são mortos cerca de 70 bilhões de animais terrestres por ano no mundo, com a justificativa de que precisamos nos alimentar. No entanto, o reino vegetal é plenamente capaz de fornecer alimentos saudáveis e sustentáveis.

O objetivo do presente Projeto de Lei é respeitar a decisão, cada vez mais comum, de uma parcela considerável de brasileiros que aderem ao vegetarianismo. Neste projeto, determinamos o oferecimento obrigatório de refeições vegetarianas nos hospitais público e privados do município do Recife, para proporcionar aos vegetarianos, a possibilidade de seguir seus preceitos alimentando-se de forma adequada.

Por essas razões imperiosas e necessárias é que destaco a acolhida deste projeto pelos meus pares.

Recife, 08 de agosto de 2016.



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE
Vereadora Isabella de Roldão

ISABELLA DE ROLDÃO
Vereadora da Cidade do Recife

