

**GABINETE DA VEREADORA DANI PORTELA**

---

**APROVADO**

70ª Reunião Ordinária - 29/11/2021

HÉLIO GUABIRABA

Presidente



REQUERIMENTO Nº 12637/2021

Requeremos à Mesa Diretora desta Casa Legislativa, ouvido o Plenário e cumpridas as exigências normativas, que seja encaminhada uma indicação à **Secretária de Saúde da Cidade do Recife, Sra. Luciana Albuquerque**, pela **equipagem da Academia da Cidade da Praça do Arraial Novo do Bom Jesus**, no bairro dos Torrões.

**JUSTIFICATIVA**

O presente requerimento versa acerca da necessidade apontada pelos moradores e moradoras do bairro dos Torrões, para que a Academia da Cidade do Polo Torrões/Av. do Forte, localizada na Praça do Arraial Novo do Bom Jesus, que fica entre os bairros dos Torrões e do Cordeiro.

De acordo com os moradores e com visita realizada ao local, há, em funcionamento, a Academia da Cidade, do Programa Academia da Cidade, da Prefeitura do Recife, com presença de instrutores e pista de correr. Entretanto, os moradores reivindicam que a academia em questão receba equipamentos de musculação e ginástica, como em diversos outros polos de Academia da Cidade espalhados pelo Recife, como em Santo Amaro, Boa Viagem, Torre, Várzea dentre outros.

A equipagem da academia, pautada pelos moradores, pode ampliar a oferta de vagas para a população, atraindo, inclusive, um público de faixa etária diferente, como o público mais jovem.

É importante considerar também que o polo fica em uma praça que tem localização estratégica e central a vários bairros. Conhecida popularmente como Campo



## **GABINETE DA VEREADORA DANI PORTELA**

do 15, a Praça do Arraial Novo do Bom Jesus fica entre os bairros dos Torrões e Cordeiro, e também bastante próxima aos bairros de Roda de Fogo e San Martin.

O bairro dos Torrões possui uma população de cerca de 32 mil habitantes, de acordo com dados do Censo Demográfico do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas (IBGE). De acordo com a mesma fonte, o bairro do Cordeiro tem mais de 41 mil residentes, enquanto que o bairro de San Martin tem uma população de 25 mil habitantes e a Roda de Fogo também com cerca de 25 mil pessoas<sup>1</sup>.

Portanto, a ampliação das atividades ofertadas pelo Polo de Academia da Cidade dos Torrões/Av. do Forte pode significar a possibilidade de prática de exercícios físicos para uma população de mais de 120 mil pessoas, residentes dos bairros circunvizinhos.

Também cabe ressaltar a importância do Programa Academia da Cidade, que, segundo dados da Prefeitura do Recife, possui mais de 100 mil pessoas cadastradas.<sup>2</sup> O Programa tem proporcionado a milhares de recifenses a realização de atividades físicas, sabidamente importantes para melhoria da qualidade de vida e da saúde das pessoas.

De acordo com o fisiologista Diego Leite de Barros, a prática regular de atividades físicas além de auxiliar no tratamento medicamentoso da hipertensão arterial, pode até levar a um patamar de possibilidade de suspensão do uso de medicações<sup>3</sup>. A hipertensão arterial, aliás, é a doença que mais mata no Brasil<sup>4</sup>. Além da hipertensão arterial, a prática de exercícios físicos também é importante para uma série de outras doenças, como a diabetes, depressão etc.

Desta forma, considerando a importância da atividade física para qualidade de vida e saúde da população recifense, indicamos pela ampliação das atividades oferecidas pela Academia da Cidade do Polo Torrões/Av. do Forte, mediante equipagem deste polo com aparelhos de ginástica e musculação.

<sup>1</sup> Disponível em: <<http://www2.recife.pe.gov.br/servico/cordeiro?op=NTI4Mg>>. Acesso em: 12/11/2021.

<sup>2</sup> Disponível em: <<http://www2.recife.pe.gov.br/noticias/29/06/2018/academia-recife-atinge-marca-de-100-mil-pessoas-beneficiadas-em-toda-cidade>>. Acesso em: 12/11/2021.

<sup>3</sup> Disponível em: <<https://www.hcor.com.br/imprensa/noticias/exercicios-aerobicos-facilitam-o-controle-da-hipertensao-arterial/>>. Acesso em: 12/11/2021.

<sup>4</sup> Disponível em: <<https://www.conasems.org.br/hipertensao-e-a-doenca-que-mais-mata-no-brasil/>>. Acesso em: 12/11/2021.



## **GABINETE DA VEREADORA DANI PORTELA**

---

Por todo o exposto, conto com o apoio dos(as) ilustres pares desta Casa Legislativa para a aprovação deste requerimento.

Câmara Municipal do Recife, 22 de novembro de 2021.

**DANI PORTELA**

Vereadora da Câmara Municipal do Recife

